

Тематический план семинаров на 2018 год

№	Наименование семинара	Время	Лектор	Стоимость	Содержание семинара
1	Проблемы стопы в спорте.	3 часа	Саттыклышов Б.С. Азаров Г.В.	7 500	-Анатомия и функция стопы; -Методы оценки состояния стопы (инструментальные и не инструментальные); -Патологии и травмы стопы в спорте; -Методы коррекции патологий стопы;
2	«Боль в колене в спорте»	3 часа	Саттыклышов Б.С. Азаров Г.В.	7 500	- Функциональная анатомия коленного сустава; - Методы оценки состояния коленного сустава (инструментальные и не инструментальные); - Травмы коленного сустава в спорте ("колени бегуна", "колени прыгуна", "колени борца", "колени пловца"); - Методы коррекции патологий коленного сустава;
3	«Боль в тазобедренном суставе в спорте»	3 часа	Азаров Г.В.	7 500	- Функциональная анатомия тазобедренного сустава; - Методы оценки состояния тазобедренного сустава (инструментальные и не инструментальные); - Травмы тазобедренного сустава в спорте; - Методы коррекции патологий тазобедренного сустава;
4	«Боль в пояснице в спорте»	3 часа	Саттыклышов Б.С. Азаров Г.В.	7 500	- Функциональная анатомия поясничного отдела позвоночника; - Боль в поясничной области и методы их диагностики; - Коррекция болезненных состояний в области поясницы;

5	«Боль в плече в спорте»	3 часа	Саттыклышов Б.С. Азаров Г.В.	7 500	<ul style="list-style-type: none"> - Функциональная анатомия плечевого сустава; - Методы оценки состояния плечевого сустава (инструментальные и не инструментальные методы); - Травмы плечевого сустава в спорте; - Методы коррекции, лечения и восстановления плечевого сустава;
6	Основы тейпирования в спорте.	3 часа	Саттыклышов Б.С. Азаров Г.В.	7 500	<ul style="list-style-type: none"> - Теоретические основы метода; - Виды тейпирования; - Основы методики; - Отработка практических навыков;
7	Основы спортивной кардиологии.	2 часа	Саттыклышов Б.С. Азаров Г.В.	5 000	<ul style="list-style-type: none"> - Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы; - Методы оценки сердечно-сосудистой системы; - Влияние спортивной нагрузки на сердечно-сосудистую систему; - "Спортивное сердце";
8	Перетренированность в спорте и фармакологическое восстановление. ВСР.	4 часа	Саттыклышов Б.С. Азаров Г.В.	10 000	<ul style="list-style-type: none"> - Негативное влияние спортивной нагрузки на опорно-двигательный аппарат и сердечно-сосудистую систему; - Признаки перетренированности; - Использование фармакологических средств при восстановлении после физических нагрузок; - Ранняя диагностика негативного воздействия спортивной нагрузки методом оценки вариабельности сердечного ритма; - Применение пульсометров в спорте.

9	Основы спортивной диетологии. Психология питания. Всё о спортивных добавках.	6 часов	Шаймерденова А.Ж.	15 000	<ul style="list-style-type: none"> - Основные принципы питания спортсменов; - Оценка фактического питания; - Особенности питания в различные периоды спортивной подготовки. - Контроль антропометрических данных и состава тела; - Составление плана питания; - Программное обеспечение в диетологии; - Психология питания; - Добавки к спортивному питанию.
10	Соревновательный вес. Коррекция веса в спорте.	4 часа	Шаймерденова А.Ж.	10 000	<ul style="list-style-type: none"> - Определение оптимального рабочего веса; - Методы коррекции веса в спорте; - Контроль результатов;
11	Питание в триатлоне.	3 часа	Шаймерденова А.Ж.	7 500	<ul style="list-style-type: none"> - Особенности питания триатлетов. - Углеводная нагрузка. Гидратация. - Питание во время соревнований.
12	Первая помощь в спорте.	2 часа	Саттыклышов Б.С. Азаров Г.В.	5 000	<p>Помощь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - при острых травмах; - при потере сознания; - при перегревании, переохлаждении;
13	Депрессия в спорте.	2 часа	Саттыклышов Б.С. Азаров Г.В.	5 000	<ul style="list-style-type: none"> - Негативное влияние спортивной нагрузки на психику спортсмена; - Нарушения сна и методы коррекции; - Методы диагностики депрессивных состояний у спортсменов; (неврозы, психозы, субдепрессивные, депрессивные состояния) - Методы коррекции и лечения.

Целевая аудитория: врачи, фельдшеры, медицинские сестры, массажисты, тренеры, спортсмены.