



Тематический план семинаров на 2017 год

№	Название семинара	Аннотация	Время	Стоимость	Лектор
1	Концепция спортивной медицины	Концепция “Квадрат спортивной медицины” - это новый взгляд на проблемы спорта, который отвечает на вопрос - что делать спортивному врачу чтобы тренер был уверен в своей работе, а спортсмен победил.	1 час		Саттыклышов Б.С.
2	Стопа - анатомия, функция, оценка	Стопа. Почему в армию не берут с плоскостопием? Потому что армия - серьёзная структура. И она знает, что человек с проблемной стопой - большая проблема. Но чтобы увидеть патологию, нужно знать норму. На семинаре вы по новому увидите стопу, её функции и методы оценки. Этот семинар - вводная часть к основательному мастер классу.	2 часа	10 000	Азаров Г.В.
3	Анализ шага.	99 % процентов специалистов в спорте не могут оценить шаг человека. А ведь шаг отражает состояние всего опорно-двигательного аппарата. Как оценить шаг и помочь спортсмену узнаем на семинаре.	2 часа	10 000	Азаров Г.В.

4	Клиническое тестирование ОДА	Человеческий организм - единая биологическая машина. Любое минимальное повреждение ухудшает способность спортсмена эффективно двигаться. Как найти это повреждение? Как оценить опорно-двигательный аппарат? Этому посвящен семинар - клиническое тестирование опорно-двигательного аппарата.	2 часа	15 000	Азаров Г.В.
5	Основы тейпирования: кинези и спортивное тейпирование	Тейпирование - метод использования различных специализированных лент, эффективность которого неоднократно доказана. На этом семинаре вы познакомитесь с основами метода, на мастер классе улучшите свои навыки.	2 часа 28.01.17 В 11.00	15 000	Азаров Г.В.
6	Спортивная кардиология	Спортивная кардиология один из самых важных разделов спортивной медицины, который позволяет провести ранний отбор, своевременное выявление перетренированности и составление индивидуального плана. На семинаре даются основы спортивной кардиологии и навыки работы с кардиологической информацией	2 часа	20 000	Саттыклышов Б.С.
7	Основы спортивной диетологии	Самое перспективное направление в спортивной медицине, как недопинговый метод улучшения работоспособности спортсмена.	2 часа	15 000	Шаймерденова А.Ж.

		Участие на семинаре позволит вам ознакомиться с современными представлениями о питании в спорте и наладить питание атлетов.			
8	Психологическая помощь спортсмену	Самый сложный вопрос в процессе подготовки спортсмена - вопрос психогигиены и психокоррекции. На семинаре вы узнаете о методиках психодиагностики и коррекции психологических состояний спортсменов на этапах спортивной подготовки и участия на соревнованиях.	2 часа	15 000	Саттыкклышов Б.С.
9	Первая помощь спортсмену	Первая помощь спортсмену - это простейшие, срочные и целесообразные меры для спасения жизни. На семинаре вы получите все необходимые знания для борьбы за жизнь спортсмена.	2 часа	15 000	Махамбет М.Е.
10	Реабилитация	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные алгоритмы реабилитации</li> <li>2. Физическая подготовка и ее компоненты</li> <li>3. механика спортивных движений. Техника бега, прыжка, изменения направлений.</li> </ol>		30 000 (10 000*3)	Ринат Абитов

\*Семинар – теория, мастер-класс практика, одинаковыми цветами выделены парные семинары и мастер-классы



## Федерация спортивной медицины

### Тематический план мастер-классов на 2017 год

№	Название мастер-класса	Аннотация	Время	Стоимость	Лектор
1	Патология стопы. Методы коррекции	Патологические нарушения функции стопы негативно влияют на опорно-двигательный аппарат, значимо снижая эффективность тренировочного процесса и служит причиной травм. Мастер-класс направлен на углубление знаний и навыков по диагностике и коррекции патологических состояний стопы, в том числе изготовление корректирующих стелек и подбор обуви.	4 часа	25 000	Азаров Г.В. Саттыклышов Б.С.
2	Патология шага. Методы коррекции.	Владение навыками диагностики патологии шага является обязательным в профессиональной подготовке спортивного врача. Своевременное выявление, коррекция и лечение нарушений динамики шага позволяет улучшить показатели спортивной подготовки и предупредить негативные изменения в опорно-двигательном аппарате.	4 часа	25 000	
3	Клиническое тестирование ОДА	В практике спортивного врача проведение мануально-мышечного тестирования является эффективным неинструментальным методом диагностики и коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата. Мастер-класс направлен на практическое овладение основными тестами опорно-	4 часа	25 000	

		двигательного аппарата.			
4	КТ О-1 - 1/2	Практическое овладение навыками тейпирования таза и нижних конечностей (суставов стопы, голеностопного сустава, колена, таза, мышц стопы, голени, бедра и таза). Чтение МРТ, УЗИ.	3 часа	25 000	
5	КТ О-2 - 1/2	Практическое овладение навыками тейпирования области позвоночника (поясничный, грудной, шейный отделы позвоночника).  Чтение МРТ, УЗИ.	3 часа	25 000	
6	КТ О-3 - 1/2	Практическое овладение навыками тейпирования верхнего плечевого пояса и верхней конечности (поясничный, грудной, шейный отделы позвоночника).  Чтение МРТ, УЗИ.	3 часа	25 000	
7	Прикладная кинезиология в спорте	Метод, позволяющий выявить скрытые двигательные резервы организма спортсмена в условиях выполнения индивидуальной нагрузки; определить методы восстановления и реабилитации. Мастер-класс позволит освоить основные практические навыки данного метода.	3 часа	20 000	Азаров Г.В.
8	Вариабельность сердечного ритма в спорте	Оценка сердечной деятельности является важнейшим методом контроля эффективности спортивной подготовки и обязателен к овладению каждым спортивным врачом. На мастер-классе осуществляется практическое овладение методом оценки вариабельности сердечного ритма.	3 часа	25 000	Саттыклышов Б.С.
9	Всё о спортивных добавках	Спортивная диетология самый сложный раздел спортивной медицины. Составление режима питания и выбор добавок спортивного питания является слабым звеном в подготовке спортивных врачей. Участие в мастер-классе позволит освоить практические навыки оценки пищевого статуса,	3 часа	15 000	Шаймерденова А.Ж.

		составление меню с учётом этапа спортивной подготовки, выбор и включение в основной рацион спортивных добавок. Так же на мастер-классе рассматривается вопрос связи антидопинговой программы и питания.			
10	Питание на выездах, сборах и соревнованиях	Питание на выездах это раздел спортивной диетологии, позволяющий организовать питание спортсмена с учётом рисков, возникающих из-за смены режима питания. На мастер-классе вы получите знание как организовать питание спортсменов в зарубежных поездках во время учебно-тренировочных сборов и соревнований.	3 часа	15 000	Шаймерденова А.Ж
11	Сгонка веса в спорте	Снижение массы тела является важным фактором во многих вида спорта, но может привести к серьезным неблагоприятным последствиям если делать это неправильно. На мастер-классе вы научитесь правильным стратегиям снижения веса, как контролировать процесс при помощи определения состава тела и как сохранить вес на желаемом уровне.	3 часа	15 000	Шаймерденова А.Ж
12	Нарушение сна у спортсменов, как фактор снижения эффективности тренировочного процесса.	Нарушение сна является одним из ранних признаков негативного воздействия спортивной нагрузки и снижения адаптационного потенциала спортсмена. Мастер-класс направлен на практическое освоение навыков ранней диагностики состояния перетренированности путем оценки сна спортсмена.	3 часа	20 000	Азаров Г.В. Саттыклышов Б.С.
13	Депрессия и поражение в спорте.	Депрессивный синдром в спорте зачастую не диагностируется из-за особенностей психотипа спортсмена, что обязательно станет причиной снижения эффективности спортивной подготовки и спортивного результата. На мастер-классе проводится обучение методам диагностики и оказанию первичной психологической помощи спортсменам, а так же алгоритм взаимодействия с психотерапевтом.	3 часа	20 000	

